



Noviembre, 2016. Edición digital - Nº 18

## EL MEJOR AMIGO DEL HOMBRE (terapia asistida con perros)

En el programa de actividades de nuestra residencia se ha incorporado un tipo de terapia alternativa y novedosa, como es la terapia asistida con animales. En nuestro caso, se trata de una actividad asistida con un perro pastor llamado Panda. Panda, viene acompañado por su dueña y adiestradora, M<sup>a</sup> José, y su compañera Patricia, ambas profesionales de la educación y procedentes de WECANIA.

WECANIA es una empresa dedicada a realizar terapias asistidas con animales, de forma más concreta con perros. Su misión es trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas creando programas de apoyo que se adapten a sus necesidades, estimulando y rehabilitando a los participantes a nivel físico, psíquico, emocional y social. Para las personas mayores, los beneficios de una terapia como esta puede tener efectos de cambio de vida que mejoren su estado general de salud y calidad de vida.

Se trabaja para que las personas puedan disfrutar de los beneficios que ofrece la interacción con los perros. Los animales pueden desencadenar comportamientos divertidos que provocan la alegría y la risa. Sabemos que el humor resulta beneficioso para mejorar el estado mental de una persona.

Esta actividad se viene realizando desde el pasado 10 de octubre, todos los lunes y jueves por la tarde, durante dos horas, trabajando con dos grupos de residentes, seis residentes con gran dependencia y otro grupo de diez usuarios autónomos. La terapia tendrá una duración de dos meses.

Las actividades son dirigidas por M<sup>a</sup> José y Patricia, que se encargan de guiar a Panda en todas las tareas, y cuentan con el apoyo de la terapeuta ocupacional y la animadora sociocultural, encargadas de adaptar las actividades a nuestro perfil de residente. Ambas trabajando en un proyecto en común, llamado LA ROSA AZUL, dirigido al campo de la geriatría.

Se realizan las siguientes actividades con el perro: circuitos de movilidad, paseos guiados, aseo, alimentación, órdenes mediante gestos,.. El contacto con el animal transmite relajación, tranquilidad, seguridad y calma, aumenta la autoestima y la satisfacción emocional, facilita la comunicación, mejora su atención, humaniza, aumento de la responsabilidad en el cuidado de los otros, estimula a nivel sensorial, facilita el contacto físico, entrena en las actividades de la vida diaria, mejora de la movilidad general y la deambulación y mejora la socialización. El animal es estímulo multisensorial, catalizador de interacciones entre humano-animal, facilitador social, catalizador de emociones, fuente de motivación y reforzador de conductas.

En conclusión, trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas creando programas de apoyo que se adapten a sus necesidades, estimulando y rehabilitando a nuestros residentes en el nivel físico, psíquico, emocional y social.

Nuestro centro sigue creciendo en sus objetivos con la puesta en marcha de esta nueva terapia dentro de sus programas integrales de intervención terapéutica, ofertando nuevas vías no farmacológicas de gran beneficio para el bienestar de nuestros usuarios.

*Beatriz Gómez Fernández  
Terapeuta Ocupacional*



## CLAUSURA DEL AÑO JUBILAR DE LA MISERICORDIA



Cuando está a punto de clausurarse el Año Jubilar de la Misericordia, hemos recibido en nuestro Centro a un grupo de 35 alumnos de 2º de bachillerato, procedentes del IES San Fulgencio de Écija. Después de ganar el Jubileo en la Catedral de Sevilla, se desplazaron a la Residencia San Juan de Dios, para vivir la otra faceta de la Misericordia, aquella que lleva a cabo la Orden Hospitalaria, a saber, la atención y asistencia de nuestros prójimos más necesitados.

El Superior del Centro les dio la bienvenida exponiéndole posteriormente la vida de San Juan de Dios. A continuación la Trabajadora Social les habló del mundo de las personas mayores y la atención que se les dispensa en esta Casa.

Concluyó esta experiencia con una visita guiada a la Residencia y el saludo a los mayores que se encontraban realizando sus

## OTRAS INFORMACIONES

### YA HUELE A NAVIDAD

Al llegar estas fechas, empezamos a notar en las calles y plazas de nuestros pueblos y ciudades un cierto olor a Navidad (la decoración en calles y comercios, los puestos de castañas, los anuncios de la famosa lotería, el montaje de los belenes, etc...). También en nuestros centros juandedianos se comienzan a organizar las actividades propias de estas entrañables fiestas, con el fin de alegrar la vida de las personas que son atendidas en los mismos.

La residencia San Juan de Dios, de Sevilla, también ha planificado las siguientes acciones navideñas:

- Inauguración del tradicional Nacimiento el día 1 de diciembre. Este año la realización del mismo ha estado a cargo de la Asociación de Belenistas de Sevilla, aprovechando la celebración del Congreso Internacional de Belenes que tuvo lugar en el mes de octubre. Una auténtica obra de arte basada en los pueblo andaluces y su vivencia navideña. No nos lo podemos perder.
- Actuación de un sinfín de coros de campanilleros para amenizar a los residentes estos días de paz y amor.
- Lotería de Navidad, la cual se va agotando poco a poco en su venta, gracias a la colaboración de muchas personas.
- La puesta en marcha del sorteo de una Gran Cesta Navideña.
- La organización de los actos religiosos que nos ayuden a vivir con gozo este misterio de la Encarnación del Hijo de Dios.



### COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Después de la experiencia vivida por el Hno. Isidoro de Santiago en su reciente viaje a Perú acompañando al Superior Provincial, se le ha pedido que imparta una conferencia en la que transmita sus impresiones en relación a este viaje. Esta charla-coloquio se organizó dentro del plan de formación que lleva adelante el Equipo Local de Bioética de Sevilla. Bajo el título *Principio de Solidaridad*, el Superior fue desgranando sus impresiones y vivencias durante el recorrido por los centros de Perú.

Dicha actividad fue dirigida por la mañana a los trabajadores del Centro, y por la tarde se dió a los voluntarios y residentes del mismo.



### SABÍAS QUE...

- El pasado día 16 de noviembre se presentó en la Curia Provincial el documento de Presupuestos económicos del año 2017.
- Desde noviembre, la Residencia cuenta con dos nuevos profesionales, a los cuales les damos la bienvenida a través de esta Hoja Informativa. Se trata de:
  - D<sup>a</sup> Ana Belén García López. Psicóloga
  - D. Eduardo Hidalgo Villa. Aux de Enfermería
- Con el fin de continuar profundizando en la espiritualidad de San Juan de Dios, el día 16 de noviembre se reúne en la sala de formación de la residencia el grupo local de Misión Compartida.
- A lo largo del presente mes de noviembre se está impartiendo un curso de formación básica dirigido a los profesionales de nueva incorporación. Participan un total de seis personas, estando centrada la temática en aspectos institucionales y técnicos.
- El día 17 de noviembre se celebró la Asamblea de Personal que habitualmente se viene realizando cada seis meses. Algunos de los temas que se abordaron en esta ocasión fueron: el resultado de las últimas encuestas de satisfacción; el seguimiento de actividades del Área de Desarrollo Solidario; explicación de las líneas generales de los presupuestos 2017; la clausura y entrega de diplomas a los alumnos que han realizado el curso de Profundización institucional en su nivel local.
- En estos días se está llevando a cabo la campaña de Navidad, dirigida a los bienhechores de la Residencia, con el envío del tradicional calendario de mesa y una carta de felicitación y agradecimiento por la colaboración que vienen prestando a lo largo de tanto tiempo.
- Como cada año, el tercer sábado de noviembre se celebra en nuestra Institución el Patrocinio de la Stma. Virgen sobre la Orden Hospitalaria.

### ESTRENAMOS WEB

A principio de noviembre se ha puesto en marcha la web compartida por los tres centros de Sevilla (residencia, hospital y comedor social). Con esta acción queremos dar una mayor visibilidad a nuestros Centros.

Invitamos a todos los lectores de la Hoja Informativa a visitar los contenidos de dicha página y a interrelacionarse con nosotros.

La dirección para acceder es la siguiente: